



E-ISSN: 3062-1720

CİLT  
VOLUME **3**

SAYI  
NUMBER **1**

YIL  
YEAR **2026**

HERKES İÇİN SAĞLIK  
HEALTH FOR ALL

# Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi

## Turkish Journal of Medicine and Health Sciences

**Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi**  
**Turkish Journal of Medicine and Health Sciences**

Cilt: 3 | Sayı: 1 | Nisan 2026  
Volume: 3 | Issue: 1 | April 2026

TTSBD/TJMHS yılda üç kez yayınlanan hakemli bir bilimsel dergidir. Dergide kör hakemlik süreçleri yürütülmektedir. Makalelerin özgünlüğü ve içeriğinden yazarları sorumludur.

**İmtiyaz Sahibi / Publisher**

AKADEMİK ÇALIŞMALAR DERNEĞİ

**Dergi Editörü / Journal Editor**

**Dr. Ufuk Karadavut**

Karabük University

**Editör Yardımcıları/ Assistant Editors**

**Dr. Muhammet Kâmil Turan**

Karabük University

**Dr. Ferhat Bozduman**

Karabük University

**Dr. Sümeyye Bakıcı**

Karabük University

**Yabancı Dil Editörleri / Foreign Language Editors**

**Dr. Mustafa Kan**

Ahi Evran University

**Dr. Şenol Çelik**

Bolu Abant İzzet Baysal University

**Dergi Sekreteri/Journal Secretary**

**Dr. Necati Emre Şahin**

Karabük Üniversitesi

**Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi**  
**Turkish Journal of Medicine and Health Sciences**

Cilt: 2 | Sayı: 3 | Aralık 2025  
Volume: 2 | Issue: 3 | December 2025

Bu dergi “Uluslararası Akademik Çalışmalar Grubu” çatısı altında yayınlanmaktadır.  
This journal is published under the umbrella of the “International Academic Studies Group”.



<https://journals.academicianstudies.com/TTSB>



**Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi**, Bilimsel Hakemli Dergidir. Bu esere ilişkin olarak Fikir ve Sanat Eserleri Kanunu'ndan doğan haklar saklıdır. Burada yer alan makalelerde ileri sürülen görüşler yazarlarına aittir. Yayın Kurulu, makalelerde ileri sürülen görüşlerden dolayı herhangi bir sorumluluk üstlenmemektedir.

**The Turkish Journal of Medicine and Health Sciences** is a peer-reviewed scientific journal. All rights arising from the Law on Intellectual and Artistic Works are reserved. The views expressed in the articles published herein belong to their authors. The Editorial Board assumes no responsibility for the views expressed in the articles.

**Bilimsel Hakem Kurulu / Scientific Referee Board**

Dr. Abayeva Galiya Askerbekovna, Abai KazNPU, Kazakistan

Dr. Annaberdieva Myakhri Kakajanovna – State Medcal University of Turkmenistan, Ashgabat, Türkmenistan

Dr. Azamat Maksüdünov, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Fatih KARATAŞ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Gülay BULUT, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ander Lökke, Güney Danimarka Üniversitesi, Danimarka

Dr. Botirjon Tojiboyev, Kokand University Andijan, Özbekistan

Dr. Dulce Peris Moreno, Valencia Univeritesi, İspanya

Dr. Dustin Van Der Haar, University of Johannesburg, South Africa

Dr. Dciparkul Abdurahmanova, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

**Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi**  
**Turkish Journal of Medicine and Health Sciences**

Cilt: 3 | Sayı: 1 | Nisan 2026  
Volume: 3 | Issue: 1 | April 2026

Dr. Fikriye Guliyeva, Azerbaycan Tıp üniversitesi, Azarbeycan

Dr. Gurbanov Ilmyrat, State Medcal University of Turkmenistan, Ashgabat, Türkmenistan

Dr. Hasan SOLMAZ, Karabük Üniversitesi,

Dr. Hakkı Uğur ÖZOK, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Barbara Charbotel, Liyon Üniversitesi, Fransa

Dr. İsmail AK, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Indrajit Banerjee, Ssr Tıp Üniversitesi, Rodrigues-Mauritius

Dr. Eren Yolmaz, Bolu Abant Üniversitesi, Türkiye

Dr. Josaph A. Abulail, Hashemite Üniversitesi, Ürdün

Dr. Muhammed Nadir YALÇIN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Matteo De Nadai, Prescio Üniversitesi, İtalya

Dr. Müfit AKYÜZ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Orhan ÖNALAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Orhan YILMAZ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Ömer Faik ERSOY, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tahir KAHRAMAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tarık ÖZMEN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Yeşim AKIN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Bora ÇEKMEN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Cynthia Y. Yoon, University of Houston, USA

Dr. Duygu KES, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Erdem ÇETİN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Erkan DOĞAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Erkan KARACAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Fatih Karayürek, Nevşehir Hacı Bektaş Üniversitesi, Türkiye

**Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi**  
**Turkish Journal of Medicine and Health Sciences**

Cilt: 2 | Sayı: 3 | Aralık 2025  
Volume: 2 | Issue: 3 | December 2025

Dr. Fatih İNCİ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Fatih KARAYÜREK, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Francesco Di Mario, Parma Üniversitesi, İtalya

Dr. Habibe İNCİ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Habibullah AKTAŞ, Bolu Çağ Su Hastanesi, Türkiye

Dr. Hatice Gülşah KARATAŞ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Katherine R. Arlinghaus, University of Minnesota, ABD

Dr. Özlem Sivas Yılmaz, Bolu Abant İzzat Baysal Üniversitesi, Türkiye

Dr. Kolumbayeva Sholpan Zhaksybayevna, Abai KazNPU, Kazakistan

Dr. Kosherbayeva Aigerim Nuralivna, Abai KazNPU, Kazakistan

Dr. Kimberly Allorge, Washington Üniversitesi, ABD

Dr. Mehmet BÜLBÜL, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Türkiye

Dr. Mehmet COŞKUN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Meerbek Kudaibergenov, Seoul National University of Science And Technology, Güney Kore

Dr. Meryem ÇOLAK, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Mustafa Aldemir, SBÜ-Çobanbey Tıp Fakültesi, Suriye

Dr. Müge ARIKAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Nergiz SEVİNÇ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Neslihan YILMAZ ÇIRAKOĞLU, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Nevin ONAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Nurhayat ÖZKAN SEVENCAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Özer BARAN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Özlem ÖZTÜRK ŞAHİN, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Rajshree S. Vaishnav, Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, India

**Türk Tıp ve Sağlık Bilimleri Dergisi**  
**Turkish Journal of Medicine and Health Sciences**

Cilt: 3 | Sayı: 1 | Nisan 2026  
Volume: 3 | Issue: 1 | April 2026

Dr. Ryan S. Anderston, ND Avusturalya Üniversitesi, Avustralya

Dr. Sadrettin EKMEK, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Said Usman, Syiah Kuala Üniversitesi, Endonezya

Dr. Shageldi Annadurdyevich Saheturdyev, Myrat Garryev Devlet Tıp Üniversitesi,  
Türkmenistan

Dr. Shaha Akter Luna, Dhaka Üniversitesi, Bangladeş

Dr. Süha ERTUĞRUL, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Sylvie Marchesseau, Universite De Montpellier, Fransa

Dr. Şeref Emre ATIŞ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Şeyma TOY, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tahmira Sabraliyeva, Kırgızistan-Türkiye Manas Üniversitesi, Kırgızistan

Dr. Tania Stripoli, Aldo Moro Bari Üniversitesi, İtalya

Dr. A. Taylan ÇEBİ, Karabük Üniversitesi, Türkiye

Dr. Tea Gegenova, Tiflis Üniversitesi, Gürcistan

Dr. Taleh Khalilov, Nakhchivan State University, Azerbaycan

Dr. Tuychiyev G'olibjon Urmonjonovich, Kokand University, Özbekistan

## İÇİNDEKİLER/ CONTENTS

<i>EFFECTS OF INTERMITTENT FASTING ON TYPE 2 DIABETES PATIENTS ARALI ORUCUN TİP 2 DİYABET HASTALARI ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ Kübra Nur YİĞİT</i>	REVIEW ARTICLE / DERLEME MAKALESİ	1-11
<i>EXAMINATION OF THE ACCURACY AND RELIABILITY OF NUTRITIONAL RECOMMENDATIONS PRODUCED BY ARTIFICIAL INTELLIGENCE-BASED LANGUAGE MODELS FROM A PUBLIC HEALTH PERSPECTIVE YAPAY ZEKÂ TABANLI DİL MODELLERİNİN ÜRETTİĞİ BESLENME ÖNERİLERİNİN DOĞRULUK VE GÜVENİLİRLİĞİNİN HALK SAĞLIĞI PERSPEKTİFİNDEN İNCELENMESİ Hira Nur ULUPINAR</i>	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	12-19
<i>FROM THE PLAYGROUND TO THE SCREEN: THE INTERSECTION OF CHILDHOOD AND TECHNOLOGY OYUN PARKINDAN EKRANA: ÇOCUKLUK VE TEKNOLOJİNİN KESİŞİMİ ÜZERİNE BİR DERLEME ÇALIŞMASI Zainab Husna Amany</i>	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	20-28
<i>EXAMINING THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING LEVELS OF PRESCHOOL CHILDREN PARTICIPATING IN PLAY-BASED EDUCATIONAL ACTIVITIES OYUN TEMELLİ EĞİTİM ETKİNLİKLERİNE KATILAN OKUL ÖNCESİ ÇOCUKLARIN PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ Danya Casim</i>	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	29-35
<i>THE EFFECT OF AUDITORY TRAINING ON HEARING AID SATISFACTION, SPEECH PERCEPTION, SPATIAL PERCEPTION, AND HEARING QUALITY IN ELDERLY INDIVIDUALS USING HEARING AIDS İŞİTME CİHAZI KULLANAN YAŞLI BİREYLERDE İŞİTSEL EĞİTİM VERİLMESİNİN CİHAZ MEMNUNİYETİ, KONUŞMA, UZAYSAL ALGI VE İŞİTME KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ Tuğba Ural</i>	RESEARCH ARTICLE / ARAŞTIRMA MAKALESİ	36-44